



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 12 января 2024г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	Ккал
1	Салат из квашеной капусты	60г	51,42
2	Биточки рыбные	90г	193,3
3	Рис отварной с маслом сливочным	150/3	223,35
4	Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,4

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	Ккал
1	Шурпа с мясом ,с картофелем и овощами	250/20	143,67
2	Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,4

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	Ккал
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/3	145,8
2	Компот из св.яблок	200	114,6

Составила повар:  /Трофимова А. И./